

ホテルSP-haruno-

～研修プランのご案内～

会議・セミナー開催に使える会議室の貸出や、企業研修などに対応しております。

テレワークやWEB会議にも対応したワーキングスペースや会議室がありますので、ワーケーションの会場としてもご利用いただけます。

また会場の貸出だけでなく、当館独自のレクリエーションのご提案やチームビルディングに活かせるコンテンツのご提案も致しておりますので、ご興味がおありでしたら是非お問合せ下さい。



会議・研修

館内4カ所の会議室で、人数に応じてご準備させていただきます。

会場名	広さ	収容人数
桂浜Ⅰ	37.5畳(58.5㎡)	30名
桂浜Ⅱ	42.5畳(63.9㎡)	30名
龍河	72畳(110㎡)	60名
四万十	40畳(65㎡)	30名
横浪	20畳(30㎡)	20名

会議・研修だけでなく、
団体様でのご休憩や、
大会参加時のミーティングなど
様々な用途にお使いいただけます。



参考例：龍河スクール形式48名



参考例：四万十口の字型12名



参考例：横浪口の字8名

貸し出し物品

会議・研修に必要な物品の貸し出しも致します。

無料で用意できるもの

- ・ホワイトボード
- ・黒板
- ・マイク
- ・机
- ・イス
- ・司会台
- ・マイクスタンド
- ・パーテーション
- ・ビニールシート

有料での貸し出し

- ・プロジェクター(1日4,500円)
- ・スクリーン(1日2,500円)

その他ご要望があれば有料にてご準備させていただきます。



ホワイトボード



プロジェクター及びスクリーン



ホテルSP-haurno-の ワークスペース



龍河

龍河・・・110㎡の会議室。集団でのワークやミーティングで
使用できる。
Wi-Fi・有線LAN・移動式パーティションで
仕切りも可能。

はるの風・・・10卓あるコワーキングスペース。
個人での作業に適している。
Wi-Fi・フリードリンク・眺望抜群・卓ごとに
パーティションで仕切られている



はるの風



和室6畳

2階和室6畳・・・12.25㎡の個室。個人で作業に集中したい
ときに最適。
Wi-Fi・お茶セット付・眺望抜群

2階和室12畳・・・25.48㎡の個室。少人数でのグループ
ワークに最適。
Wi-Fi・お茶セット付・眺望抜群



和室 12 畳

FAX、コピー、プリントアウトサービス有り
(7:00～21:00まで対応)

宿泊部屋

人数・用途に応じて6種類のお部屋をご準備しております。

		
洋室シングルルーム TV・冷蔵庫・エアコン お茶セット・ユニットバス	洋室ツインルーム TV・冷蔵庫・エアコン お茶セット・ユニットバス	和洋室 TV・冷蔵庫・エアコン・湯沸かし器 お茶セット・ユニットバス
		
和室6畳 TV・冷蔵庫・エアコン・湯沸かし器 お茶セット・洗面台・風呂トイレ別	和室12畳 TV・冷蔵庫・エアコン・湯沸かし器 お茶セット・洗面台・風呂トイレ別	2段ベッドルーム TV・冷蔵庫・エアコン 湯沸かし器・お茶セット・風呂トイレ別



大部屋もありますので大人数で1部屋に宿泊したいというリクエストにもお答えできます。

大部屋は

・風呂トイレ別 ・冷暖房あり ・冷蔵庫あり ・TVあり

宿泊大部屋：四万十

宿泊時のお食事

朝食・昼食・夕食すべてに対応いたします。

○朝食

個人出しの定食を用意しております。
ご飯のおかわりは自由です。
またオレンジジュース・牛乳・食後のコーヒーも

○昼食

軽食もしくは丼物を用意しております。
おかわり自由です。

○夕食

個人出しの定食を用意しております。
ご飯のおかわりは自由です。

また、各種アレルギーへの対応や、食事内容のご要望など幅広く対応できますので、ぜひご相談ください。

食事会場は3食ともに1階レストラン会場になります。



朝食の例



夕食の例



ホテルSP-haruno-



バケーションコンテンツの ご案内



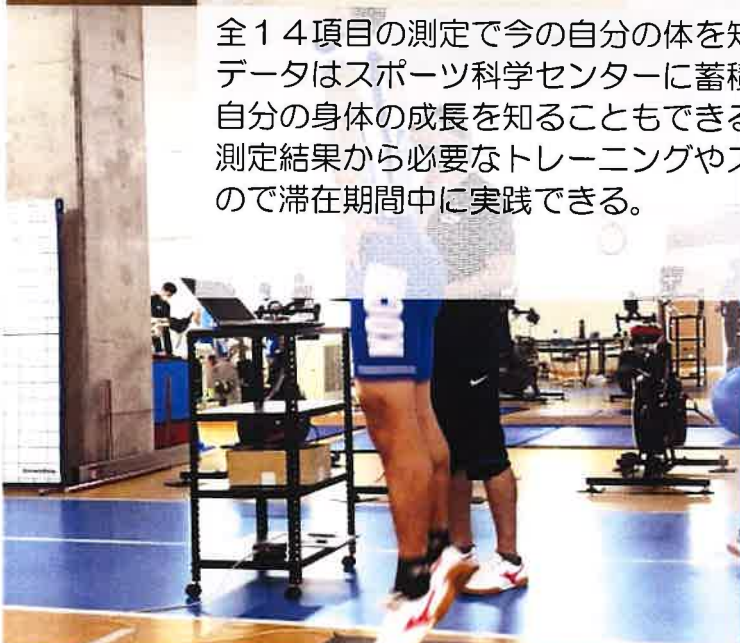
研修の合間の息抜きとして、
またチームビルディングの一環として
ご活用頂けるコンテンツを
多数ご用意しております。



一般体力測定とストレッチ講座

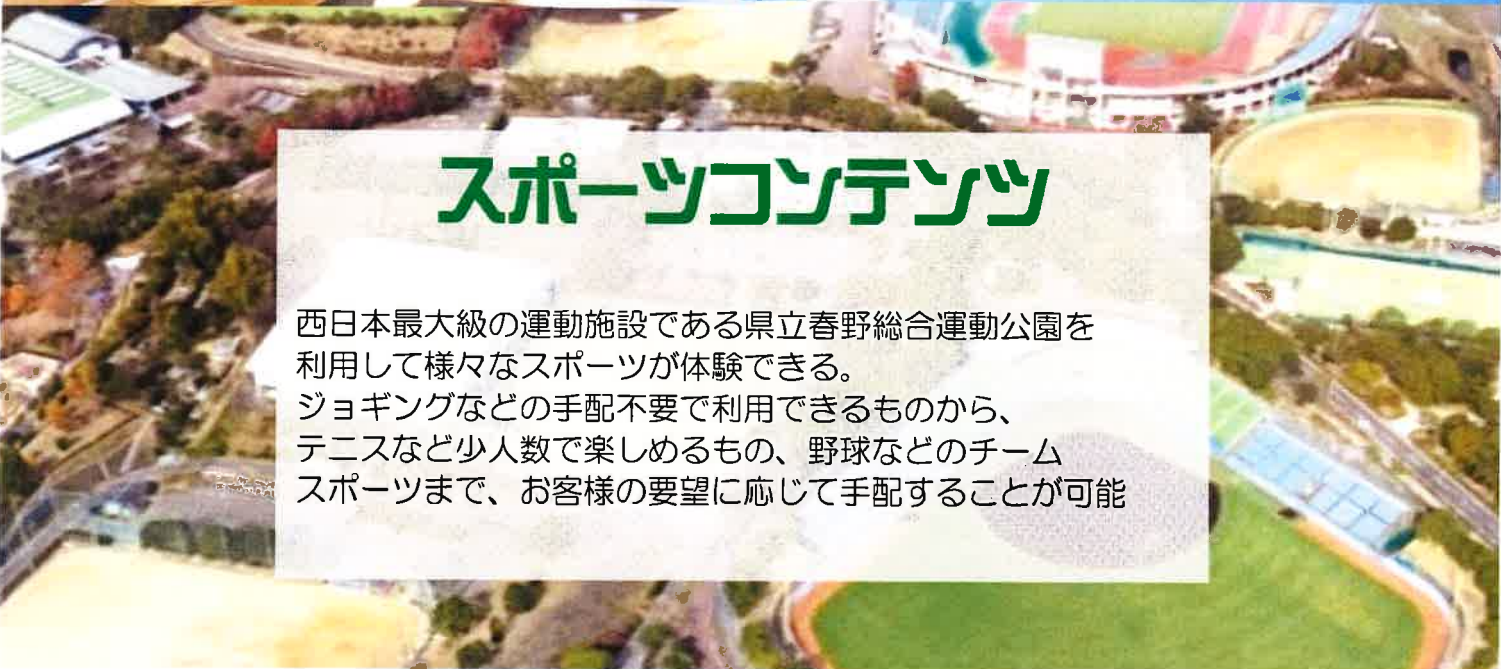
四国で唯一、一般の方でも体力測定ができる
高知県スポーツ科学センター

全14項目の測定で今の自分の体を知ることが出来る。
データはスポーツ科学センターに蓄積されるので定期的に受ける事で
自分の身体の成長を知ることでもある。
測定結果から必要なトレーニングやストレッチのアドバイスを聞ける
ので滞在期間中に実践できる。



スポーツコンテンツ

西日本最大級の運動施設である県立春野総合運動公園を
利用して様々なスポーツが体験できる。
ジョギングなどの手配不要で利用できるものから、
テニスなど少人数で楽しめるもの、野球などのチーム
スポーツまで、お客様の要望に応じて手配することが可能

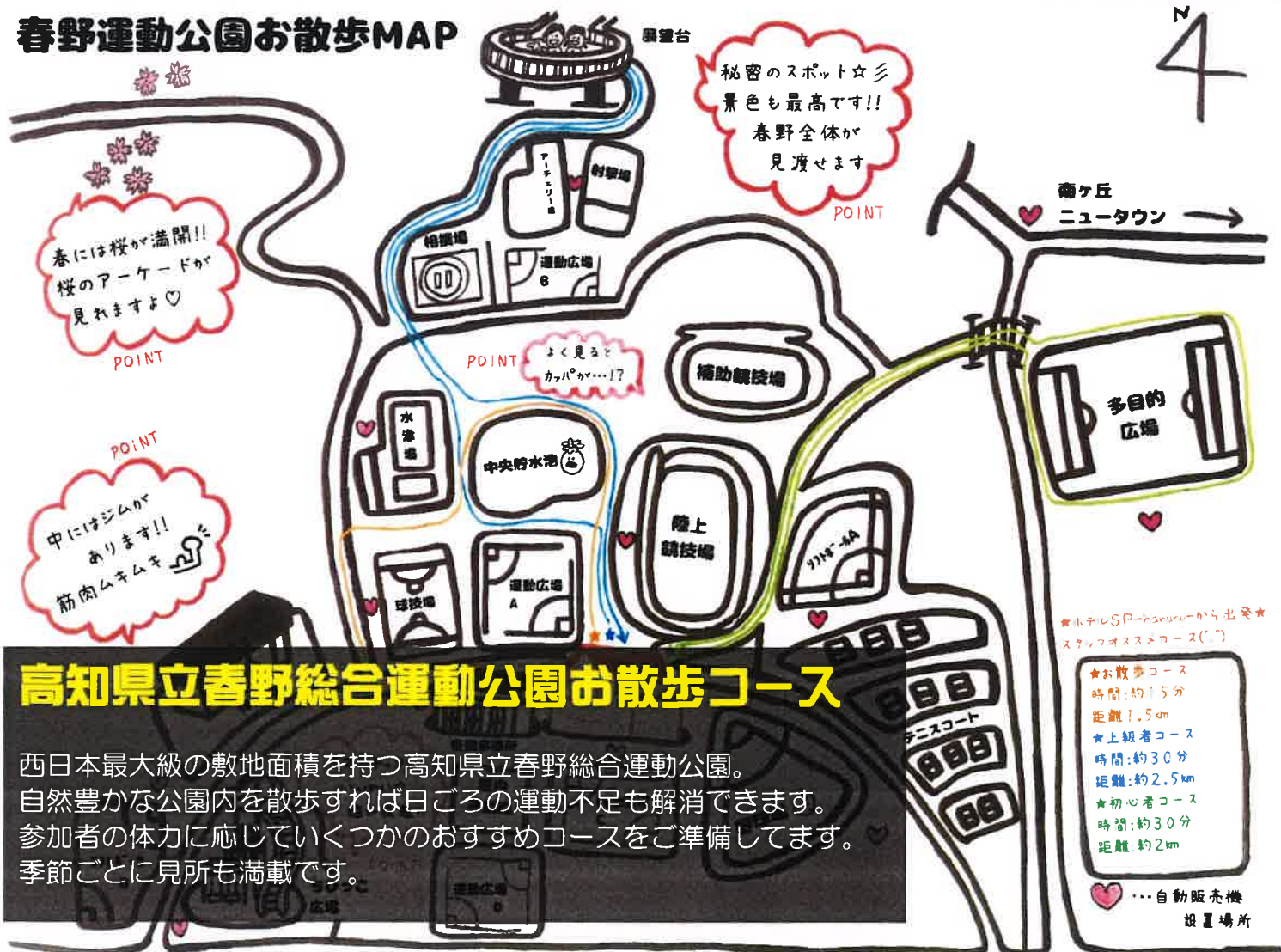




春野町周遊体験

春野町内の史跡や観光スポットを巡る体験コース。
海・山・川に囲まれた自然豊かな春野町が満喫できます。
少人数ならトゥクトゥクでご案内いたします。

春野運動公園お散歩MAP



高知県立春野総合運動公園お散歩コース

西日本最大級の敷地面積を持つ高知県立春野総合運動公園。
自然豊かな公園内を散歩すれば日ごろの運動不足も解消できます。
参加者の体力に応じていくつかのおすすめコースをご準備してます。
季節ごとに見所も満載です。

AZORA meeting



ONE'S STYLE
TOTAL LIFESTYLE PROJECT



アウトドア環境とスノーピークギアを活用して、これからの時代に求められる人材の育成、よりワクワク働ける企業の環境づくりをご支援するサービスです。部署別ミーティング、全体会議、個別カウンセリングなど、幅広い用途に使用できます。キャンピンググッズを使った会議は、コミュニケーションが豊かになり、より柔軟な発想やアイデアが生まれやすくなります。

Hotel SP - haruno - Presents

マイクロバスで行く！

企業見学ツアー



ホテルSP・haruno・が紹介する地元企業の工場を見学できるツアーです。様々な業種をご紹介しますので、興味がある会社を自由に選択できます。異業種を見学することで新しいアイディアが生まれたり、同じ体験を共有することでチームビルディングに活きたりすることが出来ます。

見学可能企業

- ・(株)エッグメール (卵製造加工販売)
- ・ハヤシ商事(株) (製紙業)
- ・ケンシヨウ食品(株) (調味料製造販売)
- ・(株)高知丸高 (建築・防災)
- ・酔鯨酒造(株) (日本酒製造販売)
- ・(有)戸田商行 (木毛製造業)
- ・(有)浜吉ヤ (鯉節製造業)

HOTEL SP - haruno - Presents



農業見学 in 春野町

遊びにきいゃ！

JA高知県春野支所との コラボ企画！

春野町は高知県内屈指のハウス園芸栽培地帯であり、きゅうり・生姜・トマトをはじめ野菜の生産で全国的に高い評価を得ています。ホテル近隣の春野町の農家さんの見学と、JA高知春野支所の野菜出荷場の見学が出来るコースです。

実施コース

ホテル出発→農家見学(3カ所)→JA出荷場見学→ホテル到着

※シーズンによっては実施できない場合があります。 お早めにお問合せ下さい。



HOTEL SP - haruno - Presents



 **ホテルSP-haruno-**



カツオのたたき 薫焼き体験
in ホテル

高知を代表する郷土料理 『カツオのたたき』

大迫力の燃え盛る炎であぶったカツオをその場で味わう。
これ以上のぜいたくはありません！

カツオの薫焼き体験で有名なかつお船火蔵どの
コラボにより、当館内でカツオの薫焼きが
体験できます。

宿泊のレクリエーションに是非取り入れて頂きたいです。

※要事前予約。シーズンによっては実施できない場合もございます。





よさこい 体験



高知県でお馴染みの
自分だけの鳴子を作って
正調踊りを体験しよう!!



着色例



テラスでの焼肉体験

班分け・会場の設営・道具の準備・買出し・調理・片付け等、全て参加者に計画して実行してもらうことで、チームワークの向上、仕事の段取りをつけるうえでのスキルアップにつながる。



座禅体験

仕事や私生活で乱れた心身を座禅によって整える。高知市内で座禅会を行っている寺などを紹介し、座禅を体験してもらうことで心の安定を取り戻し、仕事に集中できるようになる。

料金表

研修料金

部屋タイプ	人数	素泊り	朝食付	夕食付	2食付	3食付
特別室×2	1	17,600	18,535	19,360	20,295	21,120
	2	9,350	10,285	11,110	12,045	12,870
	3~4	6,600	7,535	8,360	9,295	10,120
洋室（シングル）×2	1	7,150	8,085	8,910	9,845	10,670
洋室（ツイン）×12	1	7,920	8,855	9,680	10,615	11,440
	2	6,270	7,205	8,030	8,965	9,790
和室（6畳）×8	1	6,380	7,315	8,140	9,075	9,900
	2~3	5,170	6,105	6,930	7,865	8,690
和室（12畳）×4	1	15,400	16,335	17,160	18,095	18,920
	2	7,700	8,635	9,460	10,395	11,220
	3~4	5,610	6,545	7,370	8,305	9,130
	5~6	5,170	6,105	6,930	7,865	8,690
スチューデントルーム	1	9,900	10,835	11,660	12,595	13,420
（二段ベット×2）×8	2	5,170	6,105	6,930	7,865	8,690
	3~4	4,950	5,885	6,710	7,645	8,470

※研修室使用料を含む。食事のみの追加は朝食935円、夕食1760円、昼食825円にて。

会議室だけの利用の場合はこちら

会場	収容人数（スクール）	料金（1時間）	全日（8時間以上）
桂浜（80畳和洋）	120人	11,000	88,000
龍河（72畳和洋）	60人	6,600	52,800
四万十（40畳和洋）	30人	3,850	30,800
横浪（20畳和洋）	24人	2,750	22,000

※表示金額は全て税込です。

※宿泊料金・会議室料金は変更になる事が

ございますので、御予約の際はご確認を

お願いいたします。

